

## COMO CONFECCIONAR UN PROTECTOR DE ANTEBRAZO

A continuación vamos a explicar como hacer un protector para el antebrazo, similar a los que estamos utilizando en los cursos del CUDA.

### MATERIALES Y HERRAMIENTAS

- Un Trozo de caño de PVC (A): De 4 pulgadas de diámetro y 2 mm. de espesor.
- Cinta elástica (B):
- Un par de tenazas (C):



Entre las herramientas necesitaremos una sierra, un taladro y un trozo de lija.

### CONSTRUCCION:

Lo primero que debe hacerse es marcar sobre el trozo de caño de PVC el contorno del protector, teniendo en cuenta que es recomendable que sea mas ancho en la parte que va hacia el codo, y mas angosto hacia la muñeca (ver foto).



A continuación se procede a cortar el tubo con la sierra, siguiendo el contorno trazado anteriormente, para luego proceder a lijar los bordes, tal como se ven en las siguientes fotos.



El siguiente paso es taladrar en los extremos del trozo de PVC los cuatro orificios por los que pasará el elástico (ver foto).



### ATENCIÓN

Estas fotos se han tomado a efectos de ilustrar la nota, por lo que debemos dejar aclarado que esta no es la forma correcta de trabajar con elementos tales como sierras y taladros. Cuando utilicen este tipo de elementos háganlo sobre una superficie firme y tomando todos los recaudos del caso.

Ahora solo resta armar el protector. Procederemos a pasar la cinta elástica (B) por los orificios practicados en el trozo de PVC (A). Una vez hecho esto pasamos la cinta a través de las tenclas (C), tal como indican las siguientes fotografías.





Para finalizar, en las últimas tres fotografías puede observarse como debe quedar el protector una vez terminado, y la forma correcta de utilizarlo.



Esperamos que esta nota les haya sido de utilidad.